



## Qui suis-je?

Psycho-énergéticienne et formatrice, je promeus une thérapie holistique associant la psychologie, le physique, l'énergie et la spiritualité.

Enseignante, après un travail sur moi, je me suis formée à la PNL, l'hypnose ericksonienne, l'EMDR... jusqu'à la rencontre de l'EFT, point de départ de mon approche du monde énergétique et quantique.

La curiosité m'a attirée vers divers enseignements (Tao, Kabbale, astrologie, numérologie, physique quantique, épigénétique...) afin de mieux appréhender les lois de l'univers dans l'interaction corps-cœur-esprit.

Ambassadrice de ces enseignements, je transmets des approches psycho-énergétiques et d'ouverture de conscience pour ouvrir à une autre dimension de soi-m'aime.

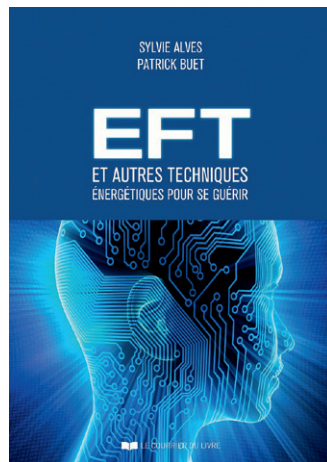
Plus d'infos sur ces contenus :  
[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

## Rendez-vous individuels

Contactez-moi !

+ 20 000  
EXEMPLAIRES VENDUS

*Mode d'emploi et astuces pratiques  
pour transformer sa vie*



« Votre livre est sur mon chevet,  
c'est devenu ma bible. »

**Henri**

« J'ai trouvé ce livre génial,  
je le garderai jusqu'à la fin. »

**Élifabeth**

« Merci, je me suis libérée de  
mes douleurs en 3 petites rondes,  
c'est clair et bien écrit. »

**Éva**

**Sylvie Alves**

Psycho-énergéticienne, conférencière et formatrice.  
Certifiée en EFT, TAT, Tong Ren, Grabovoi et  
Fleurs de Saint-Germain.

☎ 06 26 82 82 08 ✉ [tocot@sylviealves.com](mailto:tocot@sylviealves.com)

# Sylvie Alves

Psycho-énergéticienne,  
conférencière & formatrice



## Stages en présentiel

JUILLET-AOÛT 2024

📍 Haute-Marne - 52500 Pressigny

*Choisir la liberté,  
la sérénité &  
la conscience*



☎ 06 26 82 82 08

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

# Formations

## Juillet - Août 2024



### EFT niveau 1

13/14 juillet - de 9h à 17h

L'EFT est un outil de transformation agissant concrètement sur les problématiques, en stimulant des points spécifiques d'acupuncture. Les mémoires, stress, peurs... du quotidien sont dissoutes dans l'instant.



### Découvrir son progr'âme de vie 1

15/16 juillet - de 9h à 17h

Délier les nœuds de sa vie, accéder à ses potentiels et aux choix de son âme. La date de naissance, associée à la numérologie, aux archétypes du tarot... donne la possibilité de conscientiser l'origine des mémoires inscrites en soi, et de les libérer.



### EFT niveau 2

17/18 juillet - de 9h à 17h

Apprendre les diverses variantes de l'EFT adaptées aux différents contextes du quotidien, des techniques douces pour évacuer les gros traumatismes, colères, abus, dépressions... Savoir utiliser Tapoty avec les enfants.



### Explorer son Progr'âme de vie 2

19/20 juillet - de 9h à 17h

Après avoir découvert et commencé à intégrer son progr'âme de vie, il est temps d'accéder à d'autres niveaux de compréhension pour redéfinir en conscience son existence, selon son nouvel état intérieur.



### Tong Ren + Grigori Grabovoi

Dimanche 21 juillet - de 9h à 17h

Pratiquer des protocoles simples et faciles, avec les suites numériques de Grabovoi pour remettre le métabolisme à la norme.



### Découvrir les Fleurs de Saint-Germain

Lundi 22 juillet de 9h à 17h30

Connaitre leurs secrets pour soi, les conseiller ou même les vendre. Ces fleurs sauvages du Brésil réparent les déséquilibres de tous les corps, physique, mental et émotionnel.

**NOUVEAU**

### 4 jours d'expérimentation

### Du mental à la Conscience

Du 15 au 18 août - de 9h à 21h

Apprendre à lâcher le mental pour laisser la place à une autre dimension en nous, la conscience.

Poser les bases d'un nouveau style de vie, plus centré et plus calme.

Agir au lieu de réagir. À vivre et à ressentir...

*Se libérer des émotions,  
peurs, blocages...  
qui nous emprisonnent,  
pour vivre sereinement.*



📍 52500 Pressigny (proche Fayl-Billot)  
À mi-chemin entre Langres et Vesoul

**Possibilité d'hébergement  
& restauration sur place**

## INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

PAR MAIL :

✉ [toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)

Merci de bien préciser lors de l'inscription, l'intitulé et la date du stage choisi.

PAR TÉLÉPHONE :

☎ 06 26 82 82 08

OU SUR MON SITE :

🌐 [sylviealves.com/  
formations-ete-2024](http://sylviealves.com/formations-ete-2024)

