

Formation EFT Sylvie Alves



Horaires : 9h/17h (Heure de Paris.)

Prérequis : aucun

Présentation :

L'EFT a sa place dans la psychologie énergétique, qui fait la relation entre le système énergétique, les émotions, les mémoires, la santé... en vue d'harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.

Nous sommes conditionnés depuis l'enfance par la société, la religion, la famille, l'école... et avons oublié qui nous sommes réellement.

Afin de sortir de ces ornières, nous devons :

- comprendre comment les champs de force mémoriels nous amènent à vivre ces circonstances de façon répétitive.
- les identifier et désamorcer ces vieux programmes, pour une nouvelle liberté d'être.

L'EFT libère en temps réel les tensions, émotions, pensées, traumatismes... par des tapotements sur les méridiens du corps, conjugués à des formulations en direction du mental. L'EFT permet de nous rendre disponibles à 'nous-m' aime' et de nous apaiser.

Objectif du stage EFT niveau 1

Pendant ces 2 jours vous :

- saurez qui vous êtes, d'où vous venez et ce que vous êtes censés accomplir.
- apprendrez les bases théoriques de l'EFT et de la psychologie énergétique.
- pratiquerez l'EFT d'après les problématiques du moment.
- expérimenterez diverses manières d'utiliser cet outil, selon les problèmes/le public concerné.
- apprendrez à aller au cœur du problème grâce à des questions ciblées pour lever les blocages.
- reprogrammerez le mental, une fois l'emprise de la mémoire libérée.
- saurez faire une séance EFT pour vous ou une autre personne.

Extrait de la formation :

EFT 1 permet d'intégrer :

- 1/ L'origine et le fonctionnement de l'EFT.
- 2/ Le SUD (Subjective Unit of Distress) comment évaluer l'intensité de la problématique ?
- 3/ Les phrases de préparation/de rappel
- 4/ La prise en charge de l'inversion psychologique
- 5/ La PETITE RONDE pour le quotidien, les petites difficultés...
- 6/ La GRANDE RONDE pour les difficultés chroniques : dépendances, phobies, allergies.
- 8/ Procédé de paix personnelle
- 7/ Les points discrets...

A qui s'adresse cette formation ?

Aux particuliers et à toutes personnes dans la relation d'aide (thérapeute, travailleur social, coach, psychothérapeute...)

Le cycle complet de formation

Niv EFT 1 ; 2 jours/14h.

Coût : 250€.

Niv EFT 2 : 2 jours/14h .

Prérequis : avoir suivi EFT niv 1 et des ateliers avec Sylvie Alves.

Extrait de la formation :

- 1/ L'EFT avec les enfants, psychologie de l'enfant et utilisation de la peluche Tapoty.
- 2/ Techniques douces pour évacuer les gros traumatismes, les colères, les abus, les dépressions...
- 3/ Les métaphores, les oppositions inconscientes des 'oui mais', les auto-sabotages...
- 4/ L'EFT avec les animaux, les plantes...
- 5/ Association avec des techniques cousines de l'EFT.
- 6/ Notions plus approfondies du fonctionnement du cerveau et la partie 'ombre' en nous.

Coût : 250€

Niv EFT 3 : 3 jours/21h - Pour être certifié ou simplement maîtriser cet outil.

Prérequis : avoir suivi EFT1, EFT2, des ateliers pratiques et avoir envoyé 5 rapports de cas cliniques avant la session pour des études de cas pratiques.

S'adresse aux personnes qui veulent vraiment utiliser cet outil dans le cadre professionnel ou privé.

Extrait de la formation :

- Approfondissement des notions du cadre à créer dans la relation d'aide (déontologie, bienveillance, sens de l'écoute...)
- Approfondissement de cas complexes à traiter avec différentes variantes de l'EFT.
- Étude des différents types de grossesses, de naissances et leurs impacts sur la vie du sujet.
- Mise en pratique de séance devant le groupe.

Coût : 375€

Ateliers pratiques : application des acquis, jeux de rôle.

Lors de demi-journée (3h) vous :

- poserez vos questions sur les problèmes rencontrés dans votre pratique personnelle ou en séance.
- apprendrez à pratiquer entre vous, tout en étant supervisés (anamnèse et pratique de séance.)
- participerez à des séances collectives selon vos demandes du moment.

Coût : 50€

La formatrice : Sylvie Alves est psycho-énergéticienne, coach, experte et formatrice. Praticienne certifiée en : EFT, TAT, Hypnose, PNL, Grabovoi, Tong Ren...

Sylvie Alves - 06 26 82 82 08
toctoc@sylviealves.com - www.sylviealves.com