

## Qui suis-je ?

Psycho-énergéticienne et formatrice, je promeus une thérapie holistique associant la psychologie, le physique, l'énergie et la spiritualité.

Enseignante, après un travail sur moi, je me suis formée à la PNL, l'hypnose ericksonienne, l'EMDR... jusqu'à la rencontre de l'EFT, point de départ de mon approche du monde énergétique et quantique.

La curiosité m'a attirée vers divers enseignements (Tao, Kabbale, astrologie, numérologie, physique quantique, épigénétique...) afin de mieux appréhender les lois de l'univers dans l'interaction corps-cœur-esprit.

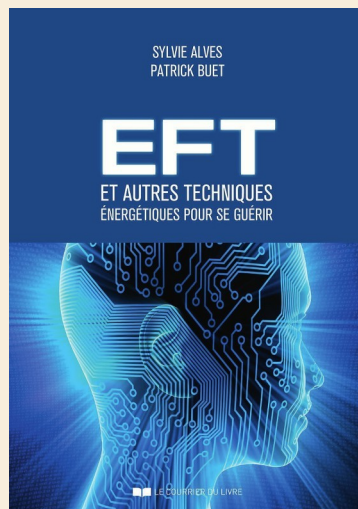
Ambassadrice de ces enseignements, je transmets des approches psycho-énergétiques et d'ouverture de conscience pour ouvrir à une autre dimension de soi m'aime.

Plus d'infos sur ces contenus :  
[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

### RDV individuel

Sur St-Paul, St-Leu, St-Pierre, St-Denis

PLUS DE 20 000 EXEMPLAIRES VENDUS  
*Mode d'emploi et astuces pratiques  
pour transformer sa vie*



« Votre livre est sur mon chevet,  
c'est devenu ma bible. »

Henri

« J'ai trouvé ce livre génial,  
je le garderai jusqu'à la fin. »

Élisabeth

« Merci, je me suis libérée de  
mes douleurs en 3 petites rondes,  
c'est clair et bien écrit. »

Éva

Sylvie Alves  
Psycho-énergéticienne, formatrice et conférencière.  
06 26 82 82 08 [toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)



*Sylvie Alves  
à La Réunion*

AVRIL-MAI  
2025

Psycho-énergéticienne,  
conférencière & formatrice  
France & Pays francophones

06 26 82 82 08

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

Vivre en Conscience

## Conférences

*Vivre zen c'est plus facile que vous le pensez, je vous montre ?*



19h – 5€ (gratuit à St-Leu)  
Réservation obligatoire

Mercredi 16 avril • Sainte-Marie

Judi 17 avril • Saint-Paul

Vendredi 18 avril • Piton St-Leu

Mardi 22 avril • Saint-Pierre

**NOUVEAU**

### Stage

*Pratiques simples pour soucis  
du quotidien*

En ateliers

Pack de 3 soirées - 19h/21h

St-Pierre, mardis 29 avril, 6 et 13 mai  
Ste-Marie, mercredis 30/4, 7 et 14 mai

ou sur 1 journée - 9h/17h

St-Paul - samedi 19 avril  
St-Pierre - vendredi 2 mai  
St-Paul - vendredi 16 mai



## Formations



### EFT niveau 1

St-Paul - 26/27 avril, 9h/17h  
St-Pierre - 10/11 mai, 9h/17h  
Plus 3 ateliers de révision



### LGO et massage métamorphique

St-Paul - 21 avril, 9h-17h  
St-Pierre - 1<sup>er</sup> mai, 9h/17h  
St leu - 8 mai, 9h/17h



### Tong Ren + Grigori Grabovoi

St-Paul - 3 mai, 9h/17h  
St Pierre - 9 mai, 9h/17h



### Découvrir les Fleurs de St Germain

St-Paul - 4 mai, 9h/17h30



### Découvrir son Progrâme de Vie 1

St-Paul - 17/18 mai, 9h/17h



### EFT niveau 2

St-Paul • 24/25 mai, 9h/17h



## INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

Ce calendrier va bouger selon la demande,  
pensez à retourner régulièrement  
sur le site internet

[www.sylviealves.com/  
formations-a-la-reunion](http://www.sylviealves.com/formations-a-la-reunion)

Par mail  
[toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)

Merci de bien préciser lors de l'inscription,  
l'intitulé du stage, de l'atelier,  
de la conférence et les dates.

Par téléphone  
06 26 82 82 08

