



Qui suis-je ?

J'aide les personnes à retrouver du sens à leur vie en se libérant des schémas répétitifs les empêchant de réaliser leurs rêves .

Psycho-énergéticienne et formatrice, je promeux une thérapie holistique associant la psychologie, le corps, l'énergie et la spiritualité.

Je transmets des approches psycho-énergétiques et d'ouverture de conscience pour ouvrir à une autre dimension de soi-m'aime.

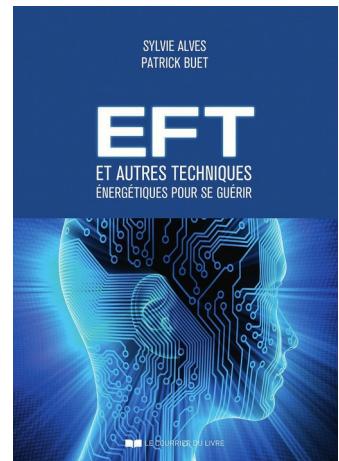
Plus d'infos sur ces contenus :
www.sylviealves.com

Rendez-vous individuels
Contactez-moi !

06 26 82 82 08

+ 20 000
EXEMPLAIRES VENDUS

Mode d'emploi et astuces pratiques pour transformer votre vie



« Votre livre est sur mon chevet, c'est devenu ma bible. »

Henri

« J'ai trouvé ce livre génial, je le garderai jusqu'à la fin. »

Élisabeth

« Merci, je me suis libérée de mes douleurs en 3 petites rondes, c'est clair et bien écrit. »

Éva

Sylvie Alves
Psycho-énergéticienne, conférencière et formatrice.
Certifiée en EFT, TAT, Tong Ren, Grabovoi et Fleurs de Saint-Germain.

06 26 82 82 08 toc toc@sylviealves.com



Sylvie Alves
Psycho-énergéticienne
conférencière & formatrice,



Stages en présentiel
JUILLET-AOÛT 2025

Haute-Marne - 52500 Pressigny

Choisissez la liberté,
la sérénité & la
conscience d'Être



www.sylviealves.com

www.sylviealves.com

Formations

Juillet - Août 2025



EFT niveau 1

12/13 juillet - de 9h à 17h

L'EFT est un outil de transformation en profondeur, libérant l'origine des peurs, traumatismes, stress... et vous permettant de vivre vos rêves.



Découvrir son Progrâme de vie 1

14/15 juillet - de 9h à 17h

Délier les nœuds de votre vie et accéder à vos potentiels sont possibles grâce au décodage des choix de votre âme.



EFT niveau 2

16/17 juillet - de 9h à 17h

Apprendre les diverses variantes de l'EFT afin de pouvoir gérer tous les types de circonstances et avec tous publics.



Explorer son Progrâme de vie 2

18/19 juillet - de 9h à 17h

L'accès aux aspects spécifiques permet de décoder en profondeur le véritable but de cette incarnation.



Massage Métamorphique Et LGO

20 juillet - de 9h à 17h

Ces 2 méthodes libèrent votre force vitale et les traumatismes, même oubliés, tout en douceur, sans verbaliser quoique ce soit.



Pratiques simples pour gérer Les soucis du quotidien

21 juillet - de 9h à 17h

Plusieurs outils à utiliser pour retrouver le calme.



Découvrir les Fleurs de Saint-Germain

22 juillet de 9h à 17h30

Ces fleurs sauvages du Brésil réparent tous les déséquilibres du physique, mental et émotionnel.



Tong Ren et Grabovoi

23 juillet - de 9h à 17h

Associer ces 2 méthodes simples et faciles, pour remettre tout votre corps à la norme.

NOUVEAU 4 jours d'expérimentation 'Lumière sur la Conscience : Illumination personnelle'

Du 15 au 18 août - de 9h à 21h

Au cœur de soi, il y a une dimension qui ne demande qu'à s'expander, la conscience. Elle gère tous les univers et nous réserve bien des surprises. Au travers de divers ateliers, nous plongerons en nous-même en toute confiance, afin de découvrir ce trésor.

Se libérer des émotions, peurs, blocages... qui vous emprisonnent pour vivre sereinement



52500 Pressigny (proche Fayl-Billot)
À mi-chemin entre Langres et Vesoul

Hébergement & restauration sur place

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

PAR MAIL
toctoc@sylviealves.com

Merci de bien préciser lors de l'inscription, l'intitulé et la date du stage choisi.

PAR TÉLÉPHONE
06 26 82 82 08

SUR SITE
[sylviealves.com/
formations-ete-2025](http://sylviealves.com/formations-ete-2025)

