

Qui suis-je ?

Psycho-énergéticienne et formatrice,
je promeus une thérapie holistique
associant la psychologie, le physique,
l'énergie et la spiritualité.

Enseignante, après un travail sur moi,
je me suis formée à la PNL, l'hypnose
ericksonienne, l'EMDR... jusqu'à
la rencontre de l'EFT, point de départ
de mon approche du monde énergétique
et quantique.

La curiosité m'a attirée vers divers
enseignements (Tao, Kabbale, astrologie,
numérologie, physique quantique,
épigénétique...) afin de mieux
appréhender les lois de l'univers
dans l'interaction corps-cœur-esprit.

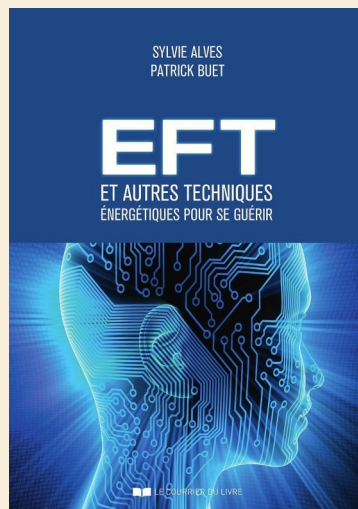
Ambassadrice de ces enseignements,
je transmets des approches
psycho-énergétiques et d'ouverture
de conscience pour ouvrir à une autre
dimension de soi m'aime.

Plus d'infos sur ces contenus :
www.sylviealves.com

RDV individuel

Sur Ste-Marie, St-Paul, St-Leu, St-Pierre, St-Denis

PLUS DE 20 000 EXEMPLAIRES VENDUS
*Mode d'emploi et astuces pratiques
pour transformer sa vie*



« Votre livre est sur mon chevet,
c'est devenu ma bible. »

Henri

« J'ai trouvé ce livre génial,
je le garderai jusqu'à la fin. »

Élisabeth

« Merci, je me suis libérée de
mes douleurs en 3 petites rondes,
c'est clair et bien écrit. »

Éva

Sylvie Alves
Psycho-énergéticienne, formatrice et conférencière.
06 26 82 82 08 tocotoc@sylviealves.com



Sylvie Alves
à La Réunion

OCTOBRE-NOVEMBRE
2025



Psycho-énergéticienne,
conférencière & formatrice
France & Pays francophones

06 26 82 82 08

www.sylviealves.com

Vivre en Conscience

Conférences

Réveillez - vous !



19h – 5€ (gratuit à St-Leu)

Réservation obligatoire

Mardi 21 octobre • Sainte-Marie

Mercredi 22 octobre • Sainte-Pierre

Jeu 23 octobre • Piton Saint-Leu

Mardi 4 novembre • Saint-Paul

Atelier

NOUVEAU

*Pratiques simples pour soucis
du quotidien*

1 journée – 9h/17h

Prendre du temps pour vous, pratiquer
des exercices pour relâcher les
tensions et apaiser vos émotions.

Saint-Paul – vendredi 7 novembre

Saint-Pierre – lundi 10 novembre



Formations



EFT niveau 1

St-Paul – 1/2 novembre, 9h/17h



LGO et massage métamorphique

St-Paul – 27 octobre, 9h-17h

St-Pierre – 11 novembre, 9h/17h

St-Denis – 14 novembre, 9h/17h



Tong Ren + Grigori Grabovoi

St-Paul – 26 octobre, 9h/17h

St Pierre – 15 novembre, 9h/17h



Découvrir les Fleurs de St Germain

St-Paul – 16 novembre, 9h/17h30



Découvrir son Programe de Vie 1

St-Paul – 22/23 novembre, 9h/17h



EFT niveau 2

St-Paul • 8/9 novembre, 9h/17h



INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

Ce calendrier va bouger selon la demande,
pensez à retourner régulièrement
sur le site internet

[www.sylviealves.com/
formations-a-la-reunion](http://www.sylviealves.com/formations-a-la-reunion)

Par mail
toctoc@sylviealves.com

Merci de bien préciser lors de l'inscription,
l'intitulé du stage, de l'atelier,
de la conférence et les dates.

Par téléphone
06 26 82 82 08

