

## Qui suis-je ?

Psycho-énergéticienne et formatrice, je promeuves une thérapie holistique associant la psychologie, le physique, l'énergie et la spiritualité.

Enseignante, après un travail sur moi, je me suis formée à la PNL, l'hypnose éricksonienne, l'EMDR... jusqu'à la rencontre de l'EFT, point de départ de mon approche du monde énergétique et quantique.

La curiosité m'a attirée vers divers enseignements (Tao, Kabbale, astrologie, numérologie, physique quantique, épigénétique...) afin de mieux appréhender les lois de l'univers dans l'interaction corps-cœur-esprit.

Ambassadrice de ces enseignements, je transmets des approches psycho-énergétiques et d'ouverture de conscience pour ouvrir à une autre dimension de soi m'aime.

Plus d'infos sur ces contenus :  
[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

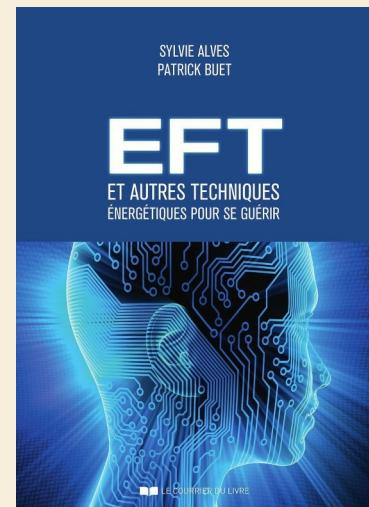
## RDV individuel

Sur Ste-Marie, St-Paul, St-Leu, St-Pierre, St-Denis

06 26 82 82 08

PLUS DE 20 000 EXEMPLAIRES VENDUS

## Mode d'emploi et astuces pratiques pour transformer sa vie



« Votre livre est sur mon chevet, c'est devenu ma bible. »

Henri

« J'ai trouvé ce livre génial, je le garderai jusqu'à la fin. »

Élisabeth

« Merci, je me suis libérée de mes douleurs en 3 petites rondes, c'est clair et bien écrit. »

Éva

Sylvie Alves  
Psycho-énergéticienne, formatrice et conférencière.  
06 26 82 82 08      [toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)



## Sylvie Alves à La Réunion

OCTOBRE-NOVEMBRE  
2025



Psycho-énergéticienne,  
conférencière & formatrice  
France & Pays francophones

Vivre en Conscience

# Conférences

## Réveillez - vous !



19h – 5€ (gratuit à St-Leu)  
Réservation obligatoire

Mardi 21 octobre • Sainte-Marie

Mercredi 22 octobre • Sainte-Pierre

Jeudi 23 octobre • Piton Saint-Leu

Mardi 4 novembre • Saint-Paul

### Atelier

NOUVEAU

*Pratiques simples pour soucis  
du quotidien*

1 journée – 9h/17h

Prendre du temps pour vous, pratiquer  
des exercices pour relâcher les  
tensions et apaiser vos émotions.

Saint-Paul – vendredi 7 novembre

Saint-Pierre – lundi 10 novembre



## Formations



### EFT niveau 1

St-Paul – 1/2 novembre, 9h/17h



### LGO et massage métamorphique

St-Paul – 27 octobre, 9h-17h

St-Pierre – 11 novembre, 9h/17h

St-Denis – 14 novembre, 9h/17h



### Tong Ren + Grigori Grabovoi

St-Paul – 26 octobre, 9h/17h

St-Pierre – 15 novembre, 9h/17h



### Découvrir les Fleurs de St Germain

St-Paul – 16 novembre, 9h/17h30



### Découvrir son Progrâme de Vie 1

St-Paul – 22/23 novembre, 9h/17h



### EFT niveau 2

St-Paul • 8/9 novembre, 9h/17h

## INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

Ce calendrier va bouger selon la demande,  
pensez à retourner régulièrement  
sur le site internet

[www.sylviealves.com/  
formations-a-la-reunion](http://www.sylviealves.com/formations-a-la-reunion)

Par mail

[toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)

Merci de bien préciser lors de l'inscription,  
l'intitulé du stage, de l'atelier,  
de la conférence et les dates.

Par téléphone

06 26 82 82 08

