



## Qui suis-je ?

J'aide les personnes à retrouver du sens à leur vie en se libérant des schémas répétitifs les empêchant de réaliser leurs rêves .

Psycho-énergéticienne et formatrice, je promeus une thérapie holistique associant la psychologie, le corps, l'énergie et la spiritualité.

Je transmets des approches psycho-énergétiques et d'ouverture de conscience pour ouvrir à une autre dimension de soi-m'aime.

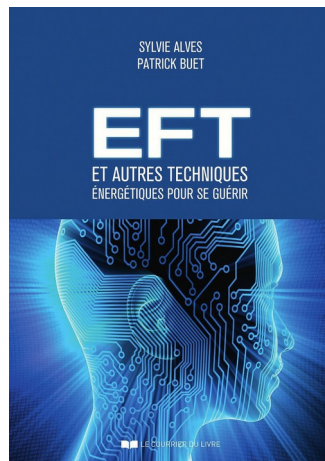
Plus d'infos sur ces contenus :  
[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

### Rendez-vous individuels

Contactez-moi !

+ 20 000  
EXEMPLAIRES VENDUS

Mode d'emploi et astuces pratiques  
pour transformer votre vie



« Votre livre est sur mon chevet, c'est devenu ma bible. »

**Henri**

« J'ai trouvé ce livre génial, je le garderai jusqu'à la fin. »

**Élisabeth**

« Merci, je me suis libérée de mes douleurs en 3 petites rondes, c'est clair et bien écrit. »

**Éva**

#### Sylvie Alves

Psycho-énergéticienne, conférencière et formatrice.  
Certifiée en EFT, TAT, Tong Ren, Grabovoi et  
Fleurs de Saint-Germain.

06 26 82 82 08 toctoc@sylviealves.com

# Sylvie Alves

Psycho-énergéticienne  
conférencière & formatrice,



## Stages en présentiel

JUILLET-AOÛT 2026

Haute-Marne - 52500 Pressigny

Choisissez la liberté,  
la sérénité & la  
conscience d'Être



06 26 82 82 08

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

[www.sylviealves.com](http://www.sylviealves.com)

# Formations

Juillet - Août 2026



## EFT niveau 1

4/5 juillet - de 9h à 17h

L'EFT est un outil de transformation en profondeur, libérant l'origine des peurs, traumatismes, stress... et vous permettant de vivre vos rêves.



## Découvrir son Progr'âme de vie 1

6/7 juillet - de 9h à 17h

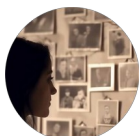
Délier les nœuds de votre vie et accéder à vos potentiels sont possibles grâce au décodage des choix de votre âme.



## EFT niveau 2

8/9 juillet - de 9h à 17h

Apprendre les diverses variantes de l'EFT afin de pouvoir gérer tous les types de circonstances et avec tous publics.



## Explorer son Progr'âme de vie 2

10/11 juillet - de 9h à 17h

L'accès aux aspects spécifiques permet de décoder en profondeur le véritable but de cette incarnation.



## Découvrir les Fleurs de Saint-Germain

3 juillet de 9h à 17h30

Ces fleurs sauvages du Brésil réparent tous les déséquilibres du physique, mental et émotionnel.



## Tong Ren et Grabovoi

12 juillet - de 9h à 17h

Associer ces 2 méthodes simples et faciles, pour remettre tout votre corps à la norme.



## Massage Métamorphique Et LGO

13 juillet - de 9h à 17h

Ces 2 méthodes libèrent votre force vitale et les traumatismes, même oubliés, tout en douceur, sans verbaliser quoique ce soit.

**NOUVEAU**

## 4 jours Pour revenir à soi.

Du 27 au 30 août - de 9h à 19h

Au cœur de soi existe une dimension qui ne demande qu'à s'élargir : la conscience.

Des ateliers pour explorer cet espace intérieur en toute confiance.

*Se libérer des émotions,  
peurs, blocages... qui vous  
emprisonnent pour vivre sereinement*



52500 Pressigny (proche Fayl-Billot)  
À mi-chemin entre Langres et Vesoul

**Hébergement & restauration  
sur place**

**INSCRIPTIONS  
& INFORMATIONS**

PAR MAIL  
[toctoc@sylviealves.com](mailto:toctoc@sylviealves.com)

Merci de bien préciser lors de l'inscription,  
l'intitulé et la date du stage choisi.

PAR TÉLÉPHONE  
**06 26 82 82 08**

SUR SITE  
[sylviealves.com/  
formations-ete-2025](http://sylviealves.com/formations-ete-2025)

